



GREEN COLLEGE HALL

グリーンカレッジホール季刊誌 84 号

2026 年 10 月 30 日発行

尺八とギターで楽しむ

JAZZ コンサート

2026.10.3 (土)

JAZZ に尺八と聞いて、頭の中に???が浮かんだ方も多いと思いますが、意外なことに相性が良くウイスキーを片手に聴きたかったなどのお声もありました。尺八には穴が5つしかないのに12音階を自由自在に演奏しているその姿は高い技術力があるからできる神業でした！ギターの浅利さんとの相性バッチリで素敵な時間をありがとうございました。



会場の皆さんはボサノバのリズムを教わったあと、尺八とギターが奏でる『まっかな秋』に合わせて、エッグシェーカーを振りながらボサノバのリズムセッションに参加しました！



1 日目は構図や撮影する時のポイント・カメラの設定などを中心に教えていただきました。お持ちのカメラはそれぞれ違うメーカーなので、個々に見て下さいました。



講師 田原 栄一

(日本写真家協会会員)

デジカメ講座 ステップアップコース 全3回



2 日目は旧古河庭園にて撮影会！

今年は雨の影響で薔薇は咲きはじめて数少なかったのですが、各々先生からのアドバイスを受けて熱心に撮影に励みました。

3 日目は作品講評と表彰式。

最優秀賞 「甘味独占」 松村吉之介さん

優秀賞 「有終の美」 富田暁子さん

優秀賞 「清らかな思い」 小林玲子さん

作品は3 階ロビーに展示しております。

是非ご覧ください。



東京都板橋区志村3丁目32-6

TEL 03-3960-7701 FAX 03-3960-8071

令和8年度板橋グリーンカレッジ公開講座

9月19日・26日・10月4日の3日間にわたり、「食と栄養」をテーマにグリーンカレッジ公開講座が開催されました。

東洋大学健康スポーツ科学部栄養科学科の峰松明也子先生をお招きし、体内時計を整えるにはどういう食事をすればよいのか、食の疑問から何を食えばよいのか、年齢に応じたからだの不調を改善する食事はどのようなものか、など皆様にわかりやすくご講義いただきました。

初めてご参加いただいた方には、ぜひこの機会に来年度のグリーンカレッジにご応募いただき、さらに一歩進んだ学びや挑戦へとつなげていただきたいと思います。

【令和9年度のグリーンカレッジ受講生募集に関しましては、**広報いたばし1月号**に掲載される予定です】



講師：峰松 明也子 先生



10月17日・18日に開催された

第55回板橋区民まつりに

盆踊りサークル有志の皆様が参加されました！