

向

# GREEN COLLEGE HALL

グリーンカレッジホール季刊誌 78号

2026年 2月 20日発行



1月26日社会生活コース、1月30日健康福祉コースの卒業研究発表会が行われました。受講生の皆様は限られた時間の中でレジュメやレポートをまとめられ、発表の準備を進めておられました。この学習の成果や受講生同士のつながりを活かし今後のご自身の活動にお役立ていただければと思います。1年間大変お疲れ様でございました。



## 新規講座 スタートしました

以前より人気の講座、健康イスヨガ教室～全6回～、卓球体験教室～全6回～(両教室とも定員に達したため受付終了)がスタートしました。今後も色々な講座が始まる予定です。新規講座の予定に関しては、毎月1日発行のGCH通信でチェックしてみてください😊



向  
む  
か  
わ  
ー

東京都板橋区志村3丁目32-6

TEL 03-3960-7701 FAX 03-3960-8071



## 小さな絵本館 開設しました

4階ホール前休憩スペース＆3階教室2前に絵本コーナーが開設されました！志村図書館さんとのコラボ企画で人気の絵本を楽しんでいただけます。おすすめの絵本をご紹介したパンフレットもご用意しています。ぜひ一度絵本を手に取ってみてはいかがですか？



1.(Wさん)ポッドキャストでラジオを聞くこと。夕方の家の家のテンションを上げるために始めました。おすすめです！(Tさん)犬を飼い始めたこと。7年前病気の際に子供達から気がまぎれるのではトイプードルを飼ってくれました。

2.(Iさん)福岡県博多市(Tさん)東京都豊島区(Wさん)新潟県

3.(Iさん)家事・買い物、時にはダラダラ(Tさん)ドライブ、愛犬ハルと遊ぶ、韓国ドラマ(Wさん)ショッピング、ドラマやアニメを観る。

4.(Iさん)いちご、ハンバーグ、ビール♡(Tさん)フルーツ、柿、ぶどう(Wさん)炊き立てのご飯と焼きたてのパン！

5.(Iさん)大谷翔平選手、高校生の時からずっと応援しています！

6.(Iさん)タイタニック、ゴースト、何度も観てもまだ泣けます。(Wさん)ラ・ラ・ランド

7.(Iさん)野球観戦、各地の球場に行くのが好きです。(Tさん)旅行に行くのが好きです。(Wさん)読書、マンガを読むこと、アニメを観ること。

8.(Tさん)警察官！運動神経が悪いことに気が付き諦めました。

9.(Iさん)ミラノ・コルティナオリンピック、選手の皆さんのが頑張りに感動しました。

(Tさん)NHK朝ドラ「ばけばけ」おときとおさわの別れのシーン。

(Wさん)ドラマか映画で。

10.(Iさん)犬を飼いたいです♡(Wさん)ちゃんとしたウォーキング

11.(Iさん)こんなにも元気に趣味を楽しんでいる方々がたくさんいて驚きました。

私もいつも元気パワーをいただいてます。(Tさん)初めて来館した時スタッフの対応がとても良かった。地域の皆さんにも愛されていると感じました。

(Wさん)明るくてスタッフが親切な施設。イベントが盛りだくさんでびっくり!!

大学、コンサート、習い事の教室などなど。

### スタッフ紹介

Tさん

Wさん

1. ○○を始めたきっかけは？
2. 出身地はどこですか？
3. お休みの日には何をしてますか？
4. 好きな食べ物は？
5. 好きな俳優さんや歌手・スポーツ選手は？
6. 思い出の映画・音楽は？
7. 趣味・特技は？
8. 子供のころの夢は？
9. 最近泣いたことは？
10. これから挑戦したいことは？
11. グリーンカレッジの印象は？