



1月26日社会生活コース、1月30日健康福祉コースの卒業研究発表会が行われました。受講生の皆様は限られた時間の中でレジュメやレポートをまとめられ、発表の準備を進めておられました。この学習の成果や受講生同士のつながりを活かし今後のご自身の活動にお役立ていただければと思います。1年間大変お疲れ様でございました。

IGC 大学院
卒業研究発表会



新規講座

スタートしました

以前より人気の講座、健康イスヨガ教室～全6回～、卓球体験教室～全6回～(両教室とも定員に達したため受付終了)がスタートしました。今後も色々な講座が始まる予定です。新規講座の予定に関しましては、毎月1日発行のGCH通信でチェックしてみてください😊

講座名	開催日時	講師	定員	申込状況
健康イスヨガ教室	1月26日(土) 10:00-11:30	山本 美穂	20名	定員に達しました
卓球体験教室	1月26日(土) 13:00-14:30	佐藤 健一	20名	定員に達しました
社会生活コース卒業研究発表会	1月26日(土) 19:00-21:00	山本 美穂	50名	定員に達しました
健康福祉コース卒業研究発表会	1月30日(水) 19:00-21:00	山本 美穂	50名	定員に達しました



旬

東京都板橋区志村3丁目32-6

TEL 03-3960-7701 FAX 03-3960-8071



小さな絵本館 開設しました

4階ホール前休憩スペース&3階教室2前に絵本コーナーが開設されました！志村図書館さんとのコラボ企画で人気の絵本を楽しんでいただけます。おすすめの絵本をご紹介しますパンフレットもご用意しています。ぜひ1度絵本を手にとってみてはいかがでしょうか？



スタッフ紹介



- 1.(Wさん)ポッドキャストでラジオを聴くこと。夕方の家事のテンションを上げるため始めました。おすすめです！(Tさん)犬を飼い始めたこと。7年前病気の際に子供達から気がまぎれるのではとイプードルを飼ってくれました。
- 2.(Iさん)福岡県博多区(Tさん)東京都豊島区(Wさん)新潟県
- 3.(Iさん)家事・買い物、時にはダラダラ(Tさん)ドライブ、愛犬ハルと遊ぶ、韓国ドラマ(Wさん)ショッピング、ドラマやアニメを観る。
- 4.(Iさん)いちご、ハンバーグ、ビール♡(Tさん)フルーツ、柿、ぶどう(Wさん)炊きたてのご飯と焼きたてのパン！
- 5.(Iさん)大谷翔平選手、高校生の時からずっと応援しています！
- 6.(Iさん)タイタニック、ゴースト、何度観てもまだ泣けます。(Wさん)ラ・ラ・ランド
- 7.(Iさん)野球観戦、各地の球場に行くのが好きです。(Tさん)旅行に行くのが好きです。(Wさん)読書、マンガを読むこと、アニメを観ること。
- 8.(Tさん)警察官！運動神経が悪いことに気が付き諦めました。
- 9.(Iさん)ミラノ・コルティナオリンピック、選手の皆さんの頑張りに感動しました。(Tさん)NHK朝ドラ「ばけげん」おときとおさわの別れのシーン。(Wさん)ドラマか映画で。
- 10.(Iさん)犬を飼いたいです♡(Wさん)ちゃんとしたウォーキング
- 11.(Iさん)こんなにも元気に趣味を楽しんでいる方々がたくさんいて驚きました。私もいつも元気パワーをいただいています。(Tさん)初めて来館した時スタッフの対応がとても良かった。地域の皆さんにも愛されていると感じました。(Wさん)明るくてスタッフが親切な施設。イベントが盛りだくさんでびっくり!! 大学、コンサート、習い事の教室などなど。

- 1.〇〇を始めたきっかけは？
- 2.出身地はどこですか？
- 3.お休みの日には何をしていますか？
- 4.好きな食べ物は？
- 5.好きな俳優さんや歌手・スポーツ選手は？
- 6.思い出の映画・音楽は？
- 7.趣味・特技は？
- 8.子供のころの夢は？
- 9.最近泣いたことは？
- 10.これから挑戦したいことは？
- 11.グリーンカレッジの印象は？