



令和7年度

板橋グリーンカレッジ

大学校2年生

講座一覧（前期）



# 受講のご案内

## 1 2年生の受講について

板橋グリーンカレッジ大学校2年生では、受講生の皆様ご自身でカリキュラムを組んでいただきます。年間で18科目（前期9回、後期9回）実施いたします。前期・後期ごとに3科目を受講し、年間で6科目を受講することができます。また、より専門的な内容を学ぶため各講座は3回シリーズの連続講座となります。

2年生の講座終了後は3月下旬頃に卒業式を実施する予定です。卒業要件として、卒業レポートの提出がございます。詳細は7月頃お知らせいたします。

## 2 履修届の提出について

### (1) 履修届の作成

講座一覧をご覧ください、1～9位まで受講希望の順位をつけてください。

**※定員(150名)を超えた講座は抽選となります。上位の希望が外れる場合があります。**

### (2) 提出期間

**11月25日から12月26日まで(必着)** ※締め切りは厳守でお願いいたします

### (3) 提出方法

講義日に提出、グリーンカレッジホールへ郵送、電子申請で受付します。

#### 【紙で提出される方】

履修届の様式は、HPからダウンロードしていただくか、グリーンカレッジホールにて配布をいたします。

#### 【電子申請の方】

右のQRコードから、申し込みフォームにご入力ください。



### (4) 決定通知

結果については、1月下旬頃にグリーンカレッジホールのHPで受講番号と当選された講座を掲載いたしますので、各自でご確認ください。

紙での配布は、2月以降の講義日でお渡しする予定です。

## 3 受講にあたっての注意事項

- (1) やむを得ない事情により、日程、内容等を変更することがあります。
- (2) 講義でテキストを用いる際などは、受講料以外の実費を負担いただく場合があります。
- (3) 住所等が変更になる場合は、必ず問合せ先までご連絡ください。

## 4 お問合せ・お申込み

板橋区立グリーンカレッジホール 〒174-0056 板橋区志村 3-32-6 ☎03-3960-7701

# 令和7年度 板橋グリーンカレッジ大学校2年生 講座一覧（前期）

ねらい:2年生では、生涯学習を促進する多種多様なテーマについて、より専門的な内容を学び、教養を深めます。

会場:グリーンカレッジホール(志村3-32-6)3階 教室1

講座番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
1	文学	<b>4月27日(日)</b> 14:00～15:30 <b>4月29日(火)</b> 14:00～15:30 <b>5月13日(火)</b> 14:00～15:30	<b>『源氏物語』の女性たち</b> 昨年度は1年生の講座で、『源氏物語』正編の概要をお話ししました。引き続き本年度2年生では、続編の概要と最後のヒロイン浮舟の物語を学習し、『源氏物語』の全体像を大まかに把握した上で、登場人物の中で人気の高い、夕顔と六条御息所にスポットを当て、その魅力を味わいます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>●4月27日:続編の概要と浮舟の物語</li> <li>●4月29日:夕顔一若き日の光源氏の儂い恋人一</li> <li>●5月13日:六条御息所一懊悩する愛の敗北者一</li> </ul>	立教大学 日本学研究所 研究員  ばば じゅんこ 馬場 淳子
2	哲学	<b>5月9日(金)</b> 10:00～11:30 <b>5月23日(金)</b> 10:00～11:30 <b>6月6日(金)</b> 10:00～11:30	<b>「人間とは何か？」を問う西洋哲学</b> <b>～自己・生・そして実存～</b> 哲学は疑問と問いかけから始まります。今回は「人間とは何か？」という大きなテーマのもとで、西洋哲学の知の森を探求していきます。混迷の時代を生きる私たちにとって、哲学者たちのコトバは心に響いてきます。「自己」への思いから、「社会」を見つめ、“ここにいる”という「実存」にいきつくまでを考察しましょう！さあ、西洋哲学をめぐる、知の散策へ！ <ul style="list-style-type: none"> <li>●5月9日:フランス哲学の知の基層を探る ～デカルトとパスカルの地平・「私」とは？～</li> <li>●5月23日:人間における「自由と平等」を考える ～J.=J.ルソーの言説:「人間よ、人間的であれ」とは？～</li> <li>●6月6日:「今ここに生きること」・実存哲学の系譜をたどる ～キルケゴールからサルトルまで・「実存」とは？～</li> </ul>	武蔵野大学 名誉教授  ひさとみ けん 久富 健
3	歴史	<b>5月10日(土)</b> 10:00～11:30 <b>5月20日(火)</b> 10:00～11:30 <b>5月27日(火)</b> 10:00～11:30	<b>足利義政の時代</b> 応仁・文明の乱発生時の将軍足利義政について、文化面で評価される反面、その政治については批判的な評価ばかりされてきました。ところが、近年の研究により、義政の政治やその時代について、さまざまなことが知られるようになっていきます。そこで、この講義で改めて義政や大乱にいたる様相を深掘りしたいと思います。 <ul style="list-style-type: none"> <li>●5月10日:足利義政の登場と管領政治の時代</li> <li>●5月20日:足利義政の政治と大名たち</li> <li>●5月27日:応仁・文明の乱と足利義政</li> </ul>	大正大学 文学部歴史学科 准教授  きのした まさき 木下 昌規

講座番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
4	法律	<b>6月5日(木)</b> 14:00～15:30 <b>6月12日(木)</b> 14:00～15:30 <b>6月18日(水)</b> 14:00～15:30	<b>『民法』研究 ～市民社会の基本ルールを深掘り～</b> よく口にする「所有権」ってどんな権利？契約はいつから成立する？『民法』は、私達の日常生活における一般的ルールを定めた、最も身近な法律です。本講義では、民法を学んで、現実に起こりうるトラブルを解決する能力を養い、その適用結果(条文・判例)を理解して、実生活上の行動指針を得ることを目指します。 ●6月5日:民法の全体像と民法総則(法律行為・時効など) ●6月12日:物権法(所有権、抵当権など)と債権総論(債権の効力・消滅など) ●6月18日:債権各論(契約の成立、解除、各種契約など)	東京都行政書士会 板橋支部 副支部長 行政書士  <small>さいとう しろう</small> 齊藤 志郎
5	心理学	<b>6月10日(火)</b> 10:00～11:30 <b>6月17日(火)</b> 10:00～11:30 <b>6月24日(火)</b> 10:00～11:30	<b>こころの健康作りのために私達ができること</b> ストレス等によってメンタル面を崩すとどうなるのか、どう対応するかを地域全体で知るの大切な事です。二回目では心身の整え方を体験的に学びます。最終回では自分の人生シーンに応じて、地域で自分らしく生きる方法について実例を交え話します。地域活動家でありメンタルケアに携わる三人から学ぶ実践的講座です。 ●6月10日:知っておきたいメンタルヘルスの基礎知識 ●6月17日:心身のバランスを整えるための知恵と実技 ●6月24日:自分の人生をデザインして地域で生きる	【6月10日】 公認心理師 <small>よしもと のぶこ</small> 義本 伸子/ 【6月17日】 高島平ウィメンズ ヘルス研究所 <small>いしだ</small> 石田 ゆかり/ 【6月24日】 キャリア コンサルタント <small>やの ゆか</small> 矢野 由加
6	地理	<b>6月14日(土)</b> 14:00～15:30 <b>6月21日(土)</b> 14:00～15:30 <b>6月28日(土)</b> 14:00～15:30	<b>東京・武蔵野台地の地形と都市景観</b> 江戸・東京の街は武蔵野台地の東端部と荒川流域の低地に立地しており、その都市構造も地形に大きく関わっています。そして現代の東京の都市景観にもその地形は少なからず関連しています。東京の地形的な特色と、そこに成立した都市、都市景観を見ていきます。 ●6月14日:板橋区の地形と街並み景観の特色について ●6月21日:江戸・東京の都市形成と東京の地形について ●6月28日:現代の東京の都市景観と地形の関連とは？	早稲田大学 オープンカレッジ 講師  <small>まつもと やすお</small> 松本 泰生

講座番号	科目	日時	テーマ・講義内容	講師
7	経済	<b>7月17日(木)</b> 14:00～15:30 <b>7月24日(木)</b> 14:00～15:30 <b>7月31日(木)</b> 14:00～15:30	<b>自分に合った資産運用を始めるための応用知識</b> この講座は、一年生の続編です。資産運用の概要を理解したうえで、これから資産運用に取り組んで行こうとする方のための、前回講座を深掘りした内容です。政府の制度、経済・金融市場のしくみ、運用商品の3つの面から、系統立てて学んでいきます。資産運用について、自ら考え、自ら判断するための基礎知識を習得しましょう。 ●7月17日: 税制優遇制度と自分に合った利用方法とは ●7月24日: 経済・金融市場を読み解くための基本 ●7月31日: 資産運用の基本的な考え方と運用商品選び	NPO 法人金融と証券を学習する会 証券カウンセラー 【7月17日】 いまづ たかこ / 今津 多佳子/ 【7月24日】 そえだ もりき / 添田 守輝/ 【7月31日】 まじま ゆか / 馬島 由香
8	プログラミング	<b>7月25日(金)</b> 10:00～11:30 <b>8月1日(金)</b> 10:00～11:30 <b>8月8日(金)</b> 10:00～11:30	<b>生成 AI を活用したプログラミング入門</b> Scratch 及び Python 言語のプログラミングを、実習を中心に学びます。また実習では、生成 AI によるプログラミングや、生成 AI をプログラミング学習に役立てる方法について実践的に学びます。 ●7月25日: 1年生の内容の復習(圧縮版) + プログラミング実習に備える内容(講義) ●8月1日: Scratch と比較しながら Python 言語を学ぶ(実習) ●8月8日: 生成AIを使って Python プログラミングを学ぶ(実習) <b>※この講座では、Web ブラウザが使える、文字入力ができるパソコンまたはタブレットが必要です。実習の際に、必ず各自でご持参ください。</b>	NPO 法人 プログラミング教育 研究所 理事長 いとう こういち / 伊藤 功一
9	スポーツ	<b>7月28日(月)</b> 10:00～11:30 <b>8月4日(月)</b> 10:00～11:30 <b>8月7日(木)</b> 10:00～11:30	<b>スポーツの動作を科学する (発展編)</b> 優れたスポーツ動作には、共通する基本原理(メカニズム)があります。本講義では、スポーツにおける基本動作(走る、跳ぶ、投げる、打つ、蹴る)を上手に行う上での要点について、科学的に理解を深めたいと思います。 ●7月28日: 速く走る・遠くへ跳ぶ ●8月4日: 速いボールを投げる・変化球の正体 ●8月7日: 上手に打つ・蹴る	大東文化大学 スポーツ・健康科学部 教授 かわもと りゅうじ / 川本 竜史

### 《後期について》

後期は、9月～2月の間に9講座を実施する予定です。9講座の中から3講座お選びいただき、履修届をご提出いただきます。詳細は、7月頃にお知らせいたします。

#### ・後期の科目(予定)

芸術、絵本、板橋学、健康、福祉、生活史、農業、天文学、統計学など