

# 旬

# GREEN COLLEGE

## HALL

グリーンカレッジホール季刊誌 秋号

2023年 11月 16日発行

## NEWS

### 体験講座の紹介

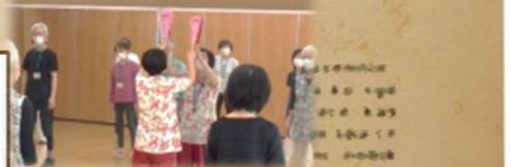
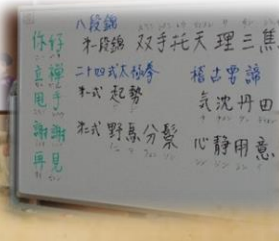
＊韓国語教室 体験コース ～全4回～

金先生の元気な挨拶から始まり、1回目は挨拶など日常よく使う言葉を中心に何度も練習し、2回目は1～100までの発音と母音の文字の発音と書き方を教わりました。あと2回で終了ですが、既にサークルが立ち上がりました。皆さんの向上心には頭が下がります。



### 楊名時太極拳 体験教室 ～全2回～

初めに前に体を倒してあいさつ「你好」  
次に先生お手製の足型を使っての太極拳の歩き方  
座学では、楊名時太極拳の由来についてのお話がありました。その名の通り楊名時さんが広めた24式の太極拳で呼吸を大事にしたゆっくりとした動きの太極拳で、時間は12分くらいかかるそうです。皆さん先生の動きの説明を聞きながら、体を動かしていました。2回目が終わった後、サークルに入られる方が10名以上いました。





東京都板橋区志村3丁目32-6

TEL 03-3960-7701 FAX 03-3960-8071



## 韓国伝統音楽の旅 カヤグムコンサート 2023.10.15

14時開演。1部は韓国伝統音楽を中心に舞台上に座っての演奏でした。後ろの屏風は金オルさんが持参してくださって雰囲気が出て素敵でした。2部は韓国ドラマの曲や地方別の民謡などを中心に演奏を。チャンゴ奏者の裴炯烈(ペヒョンリョル)さんが流暢な日本語で曲の説明や演者紹介と楽器の説明、冗談を交えながら皆さんを楽しませてくれました。因みに今年は第4次韓流ブームだそうです。アンコールでは、BTSの「butter」会場からの手拍子もあり大変盛り上がりしました。

観客の方からは、初めての韓国の楽器を聴いて興味深かったです。お話も上手でユーモアがあり楽しかったです。テクニックがすごい、説明が面白くわかりやすかったです。などのお声を頂戴しました。

撮影 みどり写真クラブ 根本健作

## サークル様の活躍

第8回きたもと写真コンクールにてみどり写真クラブから4名の方が受賞されました。おめでとうございます!!

### 一般部門 テーマ①自由

- ❖北本市長賞に高花久美子さんの「かくれんぼ」
- ❖優秀賞に富田暁子さんの「好きな時」
- ❖ジャパン・アート・クラブ会長賞に根本健作さんの「何を吸ってるの」
- ❖アクティオ賞に齊藤佳幸さんの「地蔵と嬢ちゃん」

### 一般部門 テーマ③動植物

- ❖審査員特別賞に富田暁子さんの「一日花」



北本市長賞  
「かくれんぼ」  
高花久美子



審査員特別賞  
「一日花」  
富田暁子



アクティオ賞  
「地蔵と嬢ちゃん」  
齊藤佳幸



優秀賞  
「好きな時」  
富田暁子



ジャパン・アート・クラブ賞  
「何を吸っているの」  
根本健作





### 第58回 板橋区民美術展

2023.10.25~10.29

毎年楽しみにしている区民美術展。今年も3名の方が受賞しました。  
おめでとうございます🍀

🌸 優秀写実賞: 杉浦清孝さんの「オルガン ロック」  
杉浦さんは、当館の鉛筆画講座卒業後、サークル「鉛筆塾」で腕を磨いています。細部まで緻密に描き込みがすごいんです!!  
是非、近くで見たい作品です。

🌸 優秀彩り賞: 田之上妙子さんの「好物の赤い実」  
田之上さんは「パステル画の会」に所属しています。可愛らしいりと赤い実がとても印象的な作品です。

🌸 優秀努力賞: 三浦俊悦さんの「夏 昼下がり」  
三浦さんは水彩画ステップアップコースに所属しており、サークルに入る前の方が受賞したのは初です。色使いなど素晴らしいですね。

来年はあなたもチャレンジしてみませんか？



杉浦清孝さん



田之上妙子さん



三浦俊悦さん



## 旬

東京都板橋区志村3丁目32-6

TEL 03-3960-7701 FAX 03-3960-8071



大人が楽しむダンス教室 ディスコ



大人が楽しむダンス教室 ラテン



鉛筆画講座 基礎コース



鉛筆画講座 基礎コース



実用英会話教室 初中級コース



実用英会話教室 初中級コース



ウクレレ教室 ステップアップコース



ウクレレ教室 ステップアップコース



健康イスヨガ教室



健康イスヨガ教室

## ～後期に始まった講座の紹介～

## ・大人が楽しむダンス教室 講師 石川ミノル

ディスコクラス・ラテンクラスの2コースがあり、どちらのコースもストレッチを入念に行ってからダンスします。ひとつずつのステップをわかりやすく丁寧に、生徒さんのレベルに合わせてレッスンしてくれるので好評です!!また、先生のキャラクターが面白く、皆さん楽しそうでした。

## ・鉛筆画講座 基礎コース 講師 つだなおこ

初日は鉛筆の硬さや濃さについてや紙について説明を受け、実際にグラデーションを描いてみました。ハッチングの描き方が皆さん個性的で、先生がテンション上がっていました↑↑

## ・実用英会話教室 初中級コース 講師 榎本和行

榎本先生の「Hello everyone」の挨拶から始まり、曜日・日付・時刻・天候を英語で言うのがルーティーンです。英語はリズムが大切。何度も繰り返し声に出し練習します。

## ・ウクレレ教室ステップアップコース 講師:遠藤健 アシスタント 遠藤みえ

愛のモーニングデュー・マイアミビーチルンバ・パパリナラヒラヒなどの曲を弾きます。ルンバ、フォックス・トロット、シンコーションなどのリズムやコードもだんだん増えてきました。「カポ」という便利な道具も使います。

## ・健康イスヨガ教室 講師 伊藤典子

呼吸が大切。副交感神経が働くようになります。息は出来るだけ吐き切るようにするのが大切。タオル・ボールを使ってヨガのポーズ、立ち上がって戦士のポーズ、脳トレなど楽しいレッスンです。

一緒に似顔絵を描いて  
みませんか??

## 似顔絵教室の我田先生に突撃インタビュー♪♪

## 1.似顔絵を始めたきっかけは?

若いころ。宴会や集会の時に皆さんにわからないように似顔絵を描いていた。

## 2.出身地はどこですか? 生年月日はいつですか?

新潟県南魚沼市出身。1935年6月10日生まれ

## 3.お休みの日は何をしていますか?

近年までスケッチや油彩を描いていた。現在は漫画を描いたり似顔絵の研究をしている。

## 4.好きな食べ物は?

しゃぶしゃぶ、すき焼き、すじこやたらこの海苔巻き、白いご飯と野菜、メロン、スイカ

## 5.好きな俳優さんや歌手・スポーツ選手は?

スポーツは野球・大谷翔平、卓球・平野美宇 俳優タレント・水谷豊、出川哲朗

## 6.思い出の映画・音楽は?

ライムライト(チャップリン)、7人の侍、赤ひげ(黒澤明)トトロ(宮崎駿)  
音楽は懐メロ

## サークル仲間募集

## いたばし似顔絵会

講師: 我田美福

開催日時: ①11/9(木)

②12/7(木)

③1/18(木)

2~4月日程未定

いずれも 13:00~15:00

会費: 月会費 500円

(その他経費が生じた場合は別途)

## 【申込】

我田 e-mail [wagata@outlook.jp](mailto:wagata@outlook.jp)

Tel/Fax 03-3975-8267

## 【その他問合せ】

長岡 [itaba-culture@ymail.ne.jp](mailto:itaba-culture@ymail.ne.jp)

