

令和4年度 板橋グリーンカレッジ 教養課程（後期）講義概要

ねらい:1年目の教養課程では、仲間づくりや地域活動、生涯学習を促進する多様なテーマについて学びます。

日 程:原則として、各回金曜日 ※年間18回(前期:8回、後期:10回)

【午前コース】10時から11時30分まで 【午後コース】14時から15時30分まで

※第16回のみ、【午前コース】10時から12時まで 【午後コース】14時から16時まで

会 場:グリーンカレッジホール シニア学習プラザ(志村3-32-6)3階 教室1 ほか

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
<p>(第9回) 9月9日</p> <p>日本女子大学 家政学部住居学科 一級建築士</p> <p>植田 瑞昌</p>	<p>住み慣れたまち「いたばし」に暮らし続けるために</p> <p>あなたの住まいは、年を重ねても介護が必要になっても暮らしやすいと思えますか？</p> <p>加齢に伴い、身体機能が低下するとこれまで住んでいた住宅やまちが住みづらく感じる場合があります。この要因のひとつに、古くからある日本の木造住宅の構造や気候・文化などがあげられます。</p> <p>この講義では「建築」や「まち」をテーマとして、その歴史的な変遷をたどりながら、ご自身もご家族も暮らしやすくなるためのちょっとした工夫や考え方をご紹介します。</p> <p>誰もが住み慣れた地域に心地よく暮らし続けるためにできることを、一緒に考えましょう。</p>	<p>ご自身やご家族にとって暮らしやすい「住まい」や「地域」にするための手法を理解することができます。</p>
<p>(第10回) 9月16日</p> <p>NPO法人日本万華鏡セラピー協会 会長</p> <p>島崎 勝信</p>	<p>認知症にならない為に、それには感動することを忘れない。</p> <p>「認知症は物忘れからでなく、感動が薄れた時からはじまる。万華鏡は感動を得るアイテムとして最適です。」と当協会の医学博士川村賢司氏が仰っています。使っている脳は死なないが使わない脳は死んで行く。感動もしない生活を送っていると感動の脳は死んでしまう。ではいつ頃から感動しなくなってしまうのか、どうしたら感動できるのか、万華鏡によって感動し、救われた人の話等を、笑いを交えて楽しく講義します。又右脳と左脳をバランスよく使う大切さ、特に右脳には常に自ら刺激を与えないとならない事等を、体験等を交えて右脳の大切な役割をお話します。</p>	<p>周りに迷惑をかけないで人生を過ごすために、身体の中で一番守らなければならないのは脳です。脳は肉体と精神の指令塔です。この脳細胞を守る知識を身に付けます。</p>
<p>(第11回) 10月7日</p> <p>明治安田生命保険 相互会社池袋支社 教育・育成課長</p> <p>牛嶋 知江</p>	<p>基礎から学ぶ相続対策</p> <p>①相続の基本についての解説 相続税の仕組み、基礎控除、納税について等々を解説致します。</p> <p>②「争族」回避のポイント 相続(そうぞく)が争族(そうぞく)を生む危険性、いまからできる争族対策を学べます。</p> <p>③最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう ライフ&エンディングノートを活用してご自身の想いの実現を考えます。</p>	<p>①ご自身の相続財産と相続税の基礎について学べます。 ②相続による遺族間の争い(争族)の事例や対策のポイントを学べます。 ③家族に託したいもの、残したいもの等記録の仕方を学べます。</p>

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
<p>(第12回) 10月14日</p> <p>古典文学研究家</p> <p>山田 喜美子</p>	<p>「徒然草」に描かれた鎌倉武士</p> <p>「徒然草」の作者兼好法師は、京都人ながら、鎌倉幕府の重臣に仕え、何度も鎌倉及び金沢(かねさわ、現横浜市金沢区)に赴き、滞在しています。そこで彼が見聞したエピソードを通して、兼好の鎌倉に対する意識を探ります。</p> <p>鎌倉幕府の中樞にいた北条時頼や安達一族に対する好意的な視線と、東国の風俗に対する差別的意識の共存が興味深いと言えます。</p>	<p>今話題の鎌倉政権の入り組んだ人間関係を整理することで、歴史上の人物のキャラクターが理解しやすくなります。</p>
<p>(第13回) 11月18日</p> <p>東京大学史料編纂所准教授</p> <p>金子 拓</p>	<p>長篠の戦いと徳川家康</p> <p>天正3年(1575)5月21日、三河国設楽原(現愛知県新城市)において、織田信長・徳川家康連合軍と武田勝頼軍が激突し、鉄砲を効果的に用いた織田・徳川軍が武田軍に大勝したのが長篠の戦いです。最近研究が進み、従来とは違った見方がなされるようになりました。来年の大河ドラマにて徳川家康が主人公となるにあたり、この長篠の戦いが家康にとってどんな意味を持ったのか、このときの家康および徳川軍の行動に注目しつつ、史料を読みながら長篠の戦いについて話をいたします。</p>	<p>長篠の戦いに関する歴史像について、史料を読むことにより自分なりのイメージをつかめるようになります。</p>
<p>(第14回) 12月2日</p> <p>東京家政大学准教授</p> <p>平野 順子</p>	<p>ジェンダーって何? ～家庭・職場・地域でのモヤモヤの正体～</p> <p>周りの人の言動で、モヤモヤすることはありませんか? また、自分の考え方や行動で、本当はそうは思わないけど、周りの人の顔色を見てそれに合わせてしまうことはありませんか? そのモヤモヤに、ジェンダーの視点で考えてみましょう</p>	<p>①ジェンダー/男女平等についての知識を得ます。 ②自分自身の思いを他者に伝える力を身に着けます。</p>
<p>(第15回) 12月16日</p> <p>東京家政大学准教授</p> <p>松岡 洋子</p>	<p>介護保険を、グローバルな視点でローカルに考える</p> <p>ヨーロッパの「高福祉国」では、「できないこと」に対して制度サービス提供するやり方から、その人の well-being(幸せ)に焦点を当てて地域資源で解決していく手法へと大きくパラダイムシフトしています。日本でも、「地域包括ケア」におけるボランティア活用など同じ方向にあります。豊かに生きること、介護の問題をグローバルな視点でローカルに考えてみませんか。</p>	<p>日本も海外における最新動向と同じ方向にあることに触れ、健康や介護の問題を「わが事」「地域」「社会参加」の課題として考え行動していくきっかけが得られます。</p>

実施日・講師	テーマ・講義内容	講座の効果
<p>(第16回) 1月20日</p> <p>教育科学館 科学指導員</p> <p>★会場について 詳細は4頁参照</p>	<p>天文学のすすめ ～星空を見上げてみませんか～</p> <p>街明かりのある板橋でも天体観測を楽しむことができることを知っていますか？プラネタリウムでは、星空を見ながらその時季に見られる星座の星の探し方や星座にまつわる神話を紹介します。また、天文学の世界では、毎年のように新しい発見があり、情報が更新されていきます。講義では、現時点でわかっている宇宙や天体の情報などについて解説します。</p>	<p>①夜空を見上げる楽しさを味わい、星座を探す能力を身につけます。</p> <p>②現時点で解明されている事をもとに、私たちが暮らす世界について理解を深めます。</p>
<p>(第17回) 2月10日 (第18回) 2月17日</p> <p>駿河台大学 メディア情報学部 教授</p> <p>野村 正弘</p>	<p>生命と地球の共進化 –過去から未来を推定する–</p> <p>私たち人類をはじめとする生命は、地球上で生まれ進化してきました。近年、地球の変動と生命の進化は密接に関係しており、個別に論ずることではすべてが理解できないことが分かってきました。そこで、最新の生命進化を含めた総合的な地球変動のシステムを理解していきます。その上で、「我々はどこから来たのか我々は何者か我々はどこへ行くのか」という問に対する解答をして見たいと思います。</p>	<p>過去を科学することから得られた法則性を適応すれば、科学的な未来予測が可能なることを理解していただきます。</p>

【後期受講に当たっての注意事項】

- 1 やむを得ない事情により、日程及び講座テーマを変更することがあります。
- 2 長期欠席の後にご出席される場合は、下記まで日程の変更の有無をご確認ください。
- 3 講義でテキストを用いる際などは、受講料以外の実費をご負担いただく場合があります。
- 4 住所等が変更になる場合は、必ず下記までご連絡ください。

(板橋区教育委員会事務局生涯学習課社会教育推進係 グリーンカレッジ担当 電話 3579-2633)

第 16 回講義の実施日と実施場所についてのお知らせ

第 16 回講義は、板橋区立教育科学館にてプラネタリウムの鑑賞を交えて行います。通常の講義と異なりますので、お間違えのないようご注意ください。

「天文学のすすめ ～星空を見上げてみませんか～」

日 に ち： 1 月 20 日（金曜日）

会 場： 板橋区立教育科学館（板橋区常盤台 4 - 1 4 - 1）

集 合 時 間： 午前コース 9 時 50 分 午後コース 13 時 50 分

講 義 時 間： 午前コース 10 時～12 時

午後コース 14 時～16 時

集 合 場 所： 常盤台地域センター レクリエーションホール

※入り口は教育科学館の裏手にあります。プラネタリウム会場と集合場所が異なりますのでご注意ください。

——アクセス——

電車でお越しの場合

◆東武東上線 上板橋駅北口下車 徒歩 5 分

バスでお越しの場合

◆志村三丁目駅方面から

国際興業バス 常 01 ときわ台駅行き

常盤台四丁目下車 徒歩 3 分

※ときわ台駅から常 01 系統に乗車の場合、
教育科学館下車 目の前

◆王子駅方面から

国際興業バス 王 54 上板橋駅行き

教育科学館下車 目の前



※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

プラネタリウム上映中は、途中入室ができません。遅刻した場合は、
プラネタリウムをご覧いただくことができませんので、ご注意ください。